

100 SABORES SOLIDÁRIOS

Os sabores que irá descobrir no interior deste Guia são solidários. Ao adquiri-lo por apenas 1,50€ estará a contribuir para o apoio a instituições sociais do concelho de Portimão, cujos projetos serão desenvolvidos num Bootcamp de Empreendedorismo Social, promovido pela Teia D'Impulsos.

Os projetos apoiados atuam nas seguintes áreas:

- Atenuação de situações sociais prioritárias;
- Promoção da melhoria da qualidade de vida de pessoas vulneráveis;
- Integração de comunidades em risco de exclusão social;
- Fomento do empreendedorismo social.

100 SOLIDARITY FLAVORS

The flavors you'll discover inside this Guide are for charity.

By purchasing it for just €1.50, you'll be helping to support social institutions in the municipality of Portimão, whose projects will be developed in a Social Entrepreneurship Bootcamp promoted by Teia D'Impulsos.

The projects supported work in the following areas:

- Mitigating priority social situations;
- Improving the quality of life of vulnerable people;
- Integrating communities at risk of social exclusion;
- Fostering social entrepreneurship.



BEM VINDO

Bem vindo à cidade centenária de Portimão!

A Associação Teia D'Impulsos convida os portimonenses, os algarvios, visitantes nacionais e turistas estrangeiros a percorrer, de 11 de outubro a 10 de novembro,, um verdadeiro tour gastronómico por diversos Sabores da cidade de Portimão e das vilas de Alvor e Mexilhoeira Grande.

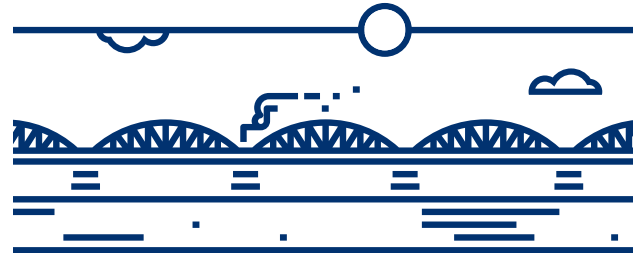
Embarque connosco!

WELCOME

Welcome to the centenary city of Portimão!

Teia D'Impulsos Association invites all the residents and visitors to take a gastronomic tour for different Flavors of the city and the villages of Alvor and Mexilhoeira Grande from October 11 to November 10.

Come on board with us!





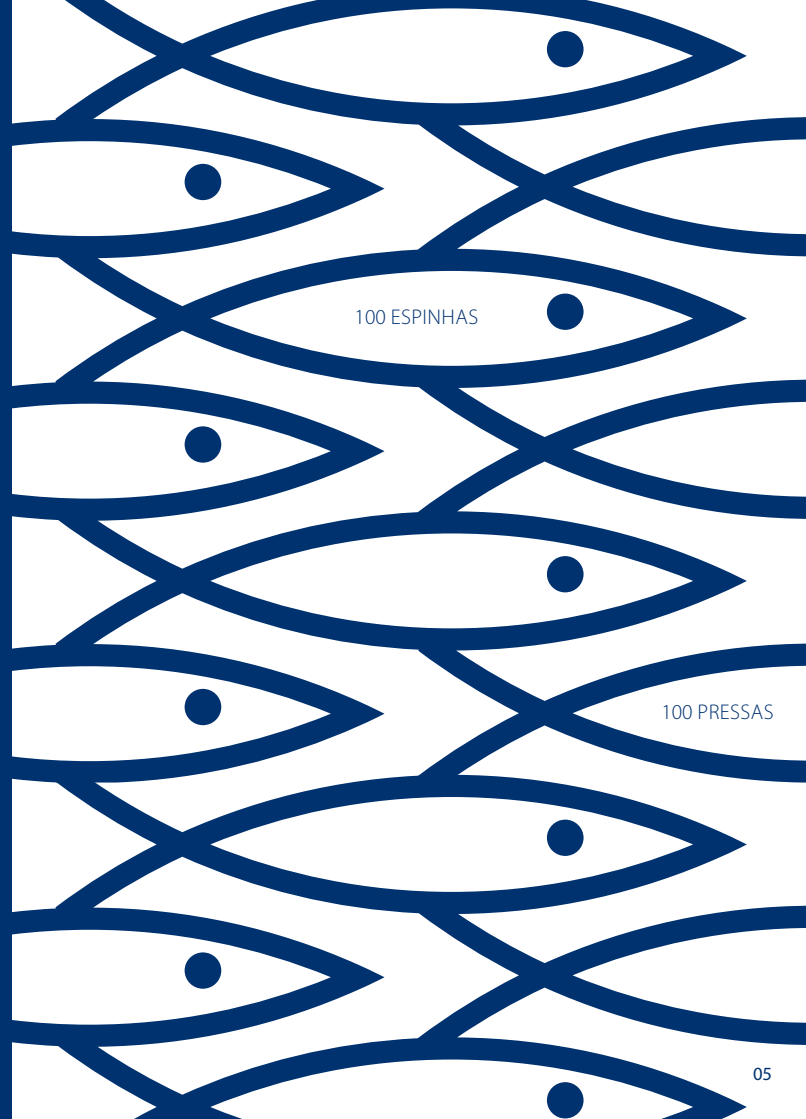
ALVOR
MEXILHOEIRA GRANDE
PÁG. 00



PRAIA DA ROCHA
PÁG. 00



PORTIMÃO
PÁG. 00



100 ESPINHAS

100 PRESSAS

COMO PARTICIPAR?

Com o Guia na mão, parta à descoberta dos restaurantes mais icónicos da cidade, que marcam a história da sua gastronomia, assim como dos mais recentes estabelecimentos que vão ditar o seu futuro com inovação, tendo três Menus à escolha:

MENU CHEF (entrada, prato e bebida) **por 15€**,

MENU DEGUSTATIVO (entrada, prato e bebida) **por 10€**

MENU DOCE (doce e bebida) **por 4€**.

Por cada estabelecimento que visitar, recebe o carimbo desta viagem no seu Guia. Com 5 carimbos, de diferentes paragens, fica habilitado a ganhar um dos prémios dos “100 Sabores”.

Antes de sair para o tour, aceda a www.100anos100sabores.com e fique a par de todas as atualizações ao minuto.

GUIA OBRIGATÓRIO!

*À exceção das crianças até aos 12 anos acompanhadas por adultos.

HOW TO TAKE PART?

With the Guide in your hand, set off to discover the city's most iconic restaurants, which mark the history of its gastronomy, as well as the latest establishments that will dictate its future with innovation, with three Menus to choose from:

CHEF'S MENU (STARTER, DISH AND DRINK) **FOR €15**,

TASTING MENU (STARTER, DISH AND DRINK) **FOR €10**

SWEET MENU (SWEET AND DRINK) **FOR €4**.

For every establishment you visit, you'll receive a stamp from this trip in your Guide. With 5 stamps, from different stops, you can win one of the “100 Flavors” prizes.

Before you set off on your tour, go to www.100anos100sabores.com and keep up to date with all the latest updates.

THE GUIDE IS MANDATORY!

Except for children up to 12 years old accompanied by adults

**DESCONTOS
E VANTAGENS**

**DISCOUNTS AND
ADVANTAGES**

A apresentação deste

Passaporte garante:

The presentation of this

Passport guarantees:

ALGARVE SUNBOAT

20% para o passeio às Grutas de Benagil e Costa Dourada
20% discount for the Benagil and Costa Dourada Caves tour

GOLFLAND

15% de desconto numa refeição ou partida de minigolfe
15% discount on a meal or a game of mini golf

MUSEU DE PORTIMÃO

Entrada gratuita
Free Admission to the Museum of Portimão

SEADOLPHINS

15% de desconto em qualquer serviço
15% discount on any service

VILA PRANA

50% de desconto em aulas variadas
50% discount in sundry classes
15% de desconto em qualquer massagem ou tratamento
15% discount in any massage or treatment available

Mais informações | *More information*

www.100anos100sabores.com

Prémio Margarida Tengarrinha



teiadimpulsos.pt

Jovens Mulheres

Prémio: 5.000€



Artes Plásticas
Cidadania
Direitos Humanos
Educação
Literatura

Inscrição:



**Sabia que
os 100 Anos 100 Sabores
é um evento organizado
pela Associação
Teia D'Impulsos?**

Did you know
that 100 Anos 100 Sabores
is an event organised
by Teia D'Impulsos?

Conheça os nossos projetos
Get to know our projects



PRÉMIOS TOUR 100ANOS

TOUR PRIZES 100YEARS



ALVOR PADDLE TOURS

1 Passeio de Paddle para 2 pessoas em João de Arens
1 Paddle Tour for 2 people in João de Arens

ADVENTURE GOLF

4 Bilhetes para partida de minigolf
4 tickets for a mini golf game

ALGARVE SUNBOAT

2 Bilhetes de Adulto, passeio a Grutas de Benagil e Costa Dourada
2 Adult tickets for the Benagil Caves and Costa Dourada tour

ALVOR SAILING CATAMARAN

Cruzeiro em catamaran para 2 pessoas, duração de 3 horas.
 Paragem de 1 hora para visitar as grutas da Ponta da Piedade, com direito a snorkeling
Catamaran cruise for 2 people, 3 hours. 1-hour stop to visit the Ponta da Piedade caves, with snorkeling included

CAPITÃO NEMO

1 Passeio de Barco para 2 pessoas em experiência à escolha
1 Boat Trip for 2 people on an experience of your choice

ESCAPE ONE ALGARVE

1 Jogo (60 min.) para 2 a 6 pessoas
1 Escape (60 min.) for 2 to 6 people

GOLFLAND

2 bilhetes para partida de minigolfe
2 tickets for a mini golf game

KRAZY WORLD

2 Entradas para Adulto
2 Adult tickets

PAINT OUT

1 Experiência de Paintball para 10 pessoas
1 Paintball experience for 10 people

SAND CITY

2 Convites Sand City 2025
2 Sand City 2025 invitations

SEADOLPHINS

Viagem costeira às grutas. Duração de 90 minutos, com um limite de 12 pessoas
Coastal trip to the caves. Lasts 90 minutes, with a limit of 12 people

SLIDE AND SPLASH

2 Entradas individuais
 2 Individual entries

VINHOS DO ALGARVE

5 Visitas a Adegas com Prova de Vinhos para 2 pessoas
5 Vineyard visits with wine tasting for 2 people

ZIP AND TRIP

Passeio de Snorkeling e Exploração de grutas no João de Arens.
 Fotografias e Picnic no final.
Snorkeling trip and cave exploration in João de Arens. Photos and picnic at the end

ZOOMARINE

10 Convites individuais
 10 individual Invitations

3D FUN ART MUSEUM

3 Entradas duplas
 3 double Entries

COMO PARTICIPAR

1º Percorra pelo menos 5 paragens do tour
 2º Tire fotografias aos carimbos no Guia
 3º Envie-nos por Whatsapp (910 174 814) ou para: cemanoscemsabores@gmail.com

HOW PARTICIPATE

1º Traveling through at least 5 stops on this tour
 2º Take pictures of your Guide stamps
 3º Send them to us by Whatsapp (910 174 814) or to: cemanoscemsabores@gmail.com

PRÉMIO ESPECIAL

SPECIAL PRIZE



Como participar?

Selecione os estabelecimentos com “Melhor Menu” e “Melhor Espírito”, crie um slogan para o evento com as palavras “100 Anos 100 Sabores”

O slogan mais original ganha um salto tandem a partir dos 10.000 pés / 3.000 metros, pela Skydive Algarve!oga

How to participate?

Select the best establishments with the “Best Menu” and “Best Spirit”
Create a slogan for the event with the words “Rota do Petisco”

The most original slogan will win a tandem jump from 10.000 feet / 3.000 metres by Skydive Algarve!

www.100anos100sabores.com



Oferta de salto tandem a partir dos 10 000 pés / 3 000 metros (o vencedor terá a possibilidade de fazer um upgrade da altitude ou da área de aterragem)



Como participar

Encontre um ou vários dos azulejos, com ícones da cidade e assinatura “100 Sabores”, que espalhámos por Portimão, Alvor e Mexilhoeira Grande. Tire fotografias originais com os azulejos. Partilhe um post no Instagram ou Facebook e identifique a Teia D’Impulsos com hashtag **#100Anos100Sabores**. As 3 fotografias mais criativas ganham prémios oferecidos pelo parceiro André Mota.

- 1.º Sessão fotográfica em estúdio + Álbum Digital (20 fotos)
- 2.º Sessão fotográfica em estúdio + Impressão de 8 fotos (15x20)
- 3.º Impressão de 100 fotos (10x15)

How to participate

Find one or more of the tiles, with icons of the city and the signature “100 Flavors”, that we have spread throughout Portimão, Alvor and Mexilhoeira Grande. Take original pictures of or with the tiles. Share a post on Instagram or Facebook and identify Teia D’Impulsos with hashtag **#100Anos100Sabores**. The 3 most creative photos will win prizes offered by partner André Mota.

- 1.º Studio Photo Shoot + Digital Album (20 photos)
- 2.º Studio Photo Shoot + 8 photos 15x20 (printed)
- 3.º 100 photos 10x15 (printed)



HORÁRIO-. SEG. A SEX. DAS 10H ÀS 12H30 E DAS 16H ÀS 19H

Urb. Horta da Raminha, Loja B. 8500-820 Portimão

Tlm. 966 867 100 - Tel. 282 418 700

www.andremota.com



RICARDO PINA
ARQUITETOS

ALGARVE GLOBAL PROJECT SOLUTIONS



PRACETA DA QUINTINHA, LOTE 5
8500-769 PORTIMÃO | PORTUGAL

TLF [+351] 282 342 699
TLM [+351] 966 794 153

INFO@RICARDOPINA-ARQUITETOS.COM
WWW.RICARDOPINA-ARQUITETOS.COM



100 ANOS 100 SABORES

1924·2024



MENU CHEF

CHEF'S MENU

Entrada, prato e bebida
Starter, dish and drink

€15



MENU DEGUSTAÇÃO

TASTING MENU

Entrada, prato e bebida
Starter, dish and drink

€10



MENU DOCE

SWEET MENU

Doce e bebida
Sweet and drink

€4

teiadimpulsos.pt



Sabia que...

A Teia D'Impulsos realiza uma série de ações de limpeza costeira ao longo do ano? O Arade Azul tem como missão mobilizar as escolas e comunidade em geral para cuidar das nossas belíssimas praias ao longo da costa Algarvia. Assim, juntos, recolhemos e separamos os resíduos depositados no areal e nas dunas.

Did you know that...

Teia D'Impulsos carries out a series of coastal clean-up actions through the year? Arade Azul's mission is to mobilize the schools and community to take care of our beautiful beaches of the Algarve coast. So, together, we collect and sort the waste deposited on the sand and dunes.


TEIA D'IMPULSOS



COMEMORAÇÕES DE ELEVAÇÃO A CIDADE



EXPOSIÇÕES • MÚSICA • GASTRONOMIA • TEATRO • ASSOCIATIVISMO • DANÇA
FOTOGRAFIA E VÍDEO • NOVO CIRCO • CONFERÊNCIAS • ARTES • LITERATURA

www.portimaocidadecentenaria.pt

Portimão
Cidade Centenária
1924 - 2024



Portimão, a nossa cidade.

ALVOR
MEXILHOEIRA GRANDE





001

PETISQUEIRA A OFICINA

Travessa a Oficina - Mexilhoeira Grande



Entrada: Mista de Parafusos
Prato: Massada de lingueirão



002

ALGARVE RACE RESORT

*Sítio do Escampadinho
Montes de Cima*



Doce: Tartelete de Amêndoa com cremoso de laranja e sorbet de limão



005

OSTRARIA D'ALVOR

Largo do Castelo Nº 4



Entrada: Bolinha de camarão, camarão panado ou patanisca de bacalhau
Prato: Feijoada

12H ÀS 15H E DAS 19H-22H
Encerra segunda-feira

12H ÀS 15H E DAS 19H ÀS 22H



003

GOLFLAND

Filipe Teixeira



Rua Serpa Pinto 1

Entrada: Duo de Vieiras c/Camarão
Prato: Lombinho de Porco-preto com Puré de Batata-Doce, bigão, Cenoura, Pak-Choi e compota de Figo



004

RIBEYE

Maria



Praça da República, nº 9 Alvor

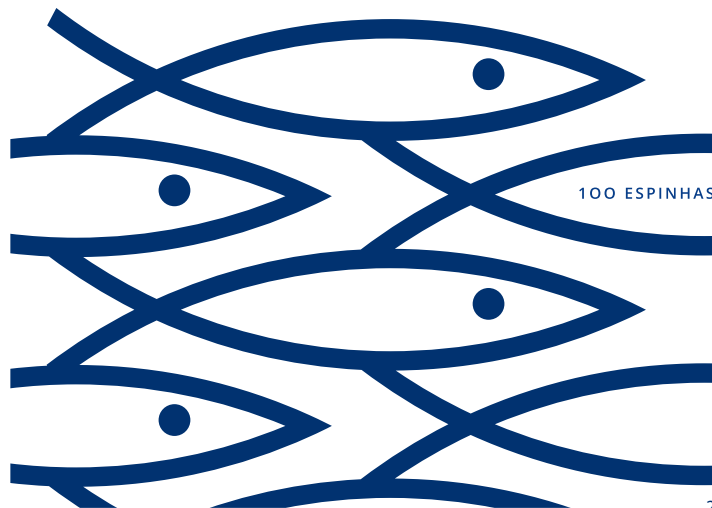
Entrada: Tiborma de Tomate Cherry
Prato: Ovos Rotos com batata palha, presunto, parmesão e salsa

10H ÀS 23H

15H30 ÀS 23H
Encerra segunda-feira

12H30 ÀS 23H
Encerra segunda-feira

“Ah moça maldeçoada, harias de apanhar tante sol, tante sol, que t'aderretesses toda e fosse preciso apanhar-te às colheres com à banha.”





Vela Solidária

Sabia que...

A Vela Solidária foi o projeto motor da Teia D'Impulsos, desenvolvendo atividades de vela para crianças e jovens com diversidade funcional. Em 2022, abraçou uma nova vertente com o projeto "Navegar pela Mente" desenvolvendo atividades para pessoas com doença mental, apoiada pelo Município de Portimão. A Escola de Vela Adaptada que já formou diversos campeões, como a dupla Guilherme Ribeiro e Pedro Câncio Reis, que conquistaram o primeiro lugar no ranking mundial da Para World Sailing em 2024.

Did you know that...

Vela Solidária was Teia D'Impulsos' driving force, developing sailing activities for children and young people with functional diversity. In 2022, it embraced a new aspect with the "Sailing for the Mind" project, developing activities for people with mental illness, supported by the Municipality of Portimão. The Adapted Sailing School has already trained several champions, such as the duo Guilherme Ribeiro and Pedro Câncio Reis, who won first place in the Para World Sailing world ranking in 2024.



PRAIA DA ROCHA





006

BISTRO ITALIANO

Maria Zaida



Avenida Tomás Cabreira,
Edifício Concorde

Entrada: Cogumelo Portobello Recheado
Prato: Rigatoni Al Ragu com lascas de Chocolate e Queijo Parmigiano

12H30 ÀS 23H



007

VINHOS E COMIDAS



Avenida Tomás Cabreira,
Ed. Casa da Praia, Loja 1

Entrada: Sopa de Tomate, Ovo e Bacon Crocante
Prato: Bochechas de Porco com Puré

12H30 ÀS 23H



008

PRONÚNCIA DO NORTE BAR



Av. Tomás Cabreira, Edif. Varandas da Rocha Loja 37



Entrada: Azeitonas
Prato: Francesinha à moda do Porto
Opção Vegetariana: Tosta Caprese

12H30 ÀS 00H
Encerra terça-feira



009

GELATARIA LA GIOCONDA



Avenida Tomás Cabreira,
Ed. Casa da Praia, Loja 1

Doce: Mini crepe de Nutella com café ou água 0,33cl

12H30 ÀS 23H



010

SAFARI



Avenida Tomás Cabreira



Entrada: Ceviche de Banana (Vegan)
Prato: Caril de Frango
Vegetariano: Caril Vegan

13H00 ÀS 22H
Encerra quarta-feira



011

GELATARIA FROZEN



Avenida Tomás Cabreira,
Ed. Vista Mar

Doce: Gelado Tradicional de figos com amêndoas

09H ÀS 01H
Encerra terça-feira



012

GELATERIA SORBETTO



Av Tomás Cabreira Ed. Algarve Mor



Doce: Crepe com Gelado sabor Pistachio Passion (alternativa 3 sabores por dias)

12H30 ÀS 22H



013

MOMENTO PINS & APERITIVO



Av Tomás Cabreira Ed. Algarve Mor



Entrada: Queijo de cabra c/mel e nozes
Prato: ½ pizza marguerita
Opção Vegetariana: Pizza de vegetais

12H00 ÀS 22H
Encerra segunda-feira



014

ONDA DE CHOCOLATE

Rua António Ferro, lote 11 loja M



Doce: Espetada de Morango e Banana Coberta com Chocolate

15H30 ÀS 00H - DOM. 15H30 - 19H
Encerra terça-feira



015

EL JEFE

Cristiana Aguiar

Av. São Lourença da Barrosa, lote 4



Entrada: Nachos com guacamole
Prato: Chilli com carne
Vegetariano: Fajitas Las Setas

12H ÀS 1H30 - SÁB- 12H ÀS 1H30
Encerra terça-feira



016

MESHUA

Avenida das Comunidades Lusíadas
Torre Verde 3 Castelos



Entrada: Tacos
Prato: Bife Meshua

12H30 ÀS 15H - 19H ÀS 22H30
Encerra ao domingo



017

GAIA

Av. Tomás Cabreira
Ed. Belo Horizonte,



Entrada: Salada de grão c/bacalhau
Prato: Bochechas de porco estufada

12H30 ÀS 23H



018

HUMBERTO'S

Avenida Tomás Cabreira



Entrada: Sopa de Peixe
Prato: Sortidos de Carnes
Vegetariano: Linguine de Vegetais

12H30 ÀS 22H



019

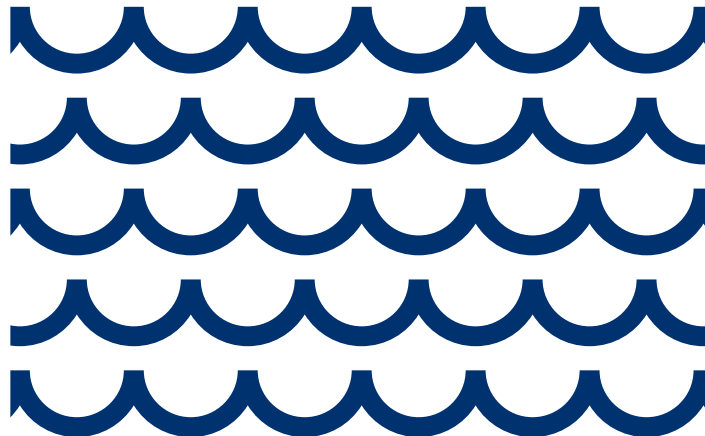
SNACK BAR VASCO DA GAMA

Avenida Tomás Cabreira



Entrada: Pão, queijos e azeitonas
Prato: Francesinha
Vegetariano: Massa vegetariana

09H ÀS 23H
Encerra ao domingo





Sabia que...

O HELP tem como missão proporcionar momentos de lazer aos cuidadores de crianças e jovens com diversidade funcional, enquanto estas vivenciam experiências que de outra forma não lhes seriam acessíveis. Fins de semana no Centre Algarve em Olhão, Aquashow e Salema ECO Camp, são alguns exemplos de locais totalmente inclusivos, por onde já passámos momentos incríveis.

Did you know that...

HELP'S mission is to provide moments of leisure for caregivers of children and young people with disabilities, while they living experiences that would otherwise not be accessible to them. Weekends in Centre Algarve in Olhão, Aqaushow and Salema ECO Camp, are some examples of places totally inclusive, where we spent incredible moments.



100 ANOS 100 SABORES

1924·2024



VAMOS ANIMAR AS RUAS

Consulta as Animações de Rua que vamos ter, aqui:

100anos100sabores.com


TEAD'IMPULSOS



020



DECK POOL BAR

R. da Vila Rosa 14

Doce: Semifredo de maçã, canela e amêndoa

17H ÀS 00H
Encerra quarta-feira

022



MEET ME

Avenida S. João de Deus 60

Entrada: Batata frita com maionese de alho
Prato: Hambúrguer de vitela, queijo cheddar, molho cocktail, alface, tomate e cebola roxa

12HÀS 15H - 19H00 ÀS 21H30
Encerra quarta-feira

021



TOSTAS CLUB

Rua das Lusíadas, Edifício Gémeos

Entrada: Batata Doce Frita
Prato: Tosta de Cavala

12H ÀS 22H
Encerra ao domingo

023



MARISQUEIRA ALLGARBE

Rua da Hortinha nº35

Entrada: Xerém de Berbigão
Prato: Açorda de Camarão
Vegetariano: Beringela Panada com Molho de tomate

11H30 ÀS 23H
Encerra ao domingo





024

D'ARLETE

Jan Stechemesser

Rua da Isabel 71



025

PETISQUEIRA BERBIGÃO

Rua Antônio Feliciano Castilho nº2



Entrada: Filete de Cavala
Prato: Bochecha de porco preto
Vegetariano:

Entrada: Mezze de Paté de Cenoura
Prato: Ragout de Grão

11H30-15H30 E 18H-22H30
Encerra Segunda-feira

Entrada: Berbigão à Bulhão Pato
Prato: Mista de Peixe Frito e arroz de tomate
Vegetariano: Legumes Salteados com esparguete

12H ÀS 22H
Encerra terça-feira



026

NOSOLO ITÁLIA

ZONA RIBEIRINHA

Praça Manuel Teixeira Gomes



Doce: 1 Bola de Gelado Centenário (limão e amêndoas caramelizadas)

10H00 ÀS 22H



027

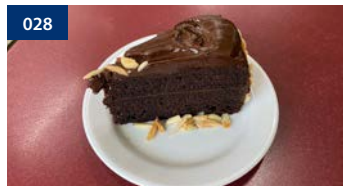
QUIOSQUE CHIQUINHO

Praça Manuel Teixeira Gomes



Entrada: Papas de Berbigão à Alvoeiro
Prato: Sardinha no Caco, acompanhado Batata à Algarvia e salada

8H00 ÀS 01H



028

CASA INGLESA

Praça Manuel Teixeira Gomes



Doce: Fatia de Bolo de Chocolate Cremoso com rasas de Amêndoas Algarvia

8H ÀS 23H



029

LE FRENCH COOKIE

Rua Direita loja nº 8



Doce: Cookie de Chocolate de Leite, com Alfarroba e Amêndoas Caramelizadas

12H30 ÀS 15H - 19H00 ÀS 21H00
Encerra segunda e ao domingo



030

PIZZARIA LA PORTIMÃO

Rua Direita, nº60



Entrada: Salada de alface, cenoura, cebola e azeitonas
Prato: Pizza Margherita

11H30 ÀS 23H
Encerra ao domingo



031

MARIA DO MAR

Rua Direita 89-A



Entrada: Biqueirão com Tomate Cherry e Abacate
Prato: Sardinha Braseada com Maionese de Alcaparra e Salada Mediterrânea

12H ÀS 17H
Encerra ao domingo



032

TABERNA DE PORTIMÃO

Rua Damião Luís Faria de Castro 16A



Entrada: Sopa de Legumes
Prato: Pataniscas de Polvo com Arroz de Feijão

11H ÀS 14H30 - 19H ÀS 22H30
Encerra ao domingo



033

BEL MONDO

Rua da Providência 47 loja A



Doce: Tiramisù

12H ÀS 15H - 19H ÀS 22H30
Encerra terça e quarta até as 12H



036

THE ALGARVIAN

Efren Jimenez

Av. Afonso Henriques, Oceanário Resi.



Entrada: Pico de Gallo
Prato: Tacos al Pastor

15H ÀS 23H
Encerra domingo e segunda-feira



037

ALDEIA DE PORTIMÃO

Cindy Gutierrez

Rua da Igreja nº28



Entrada: Croquete Artesanal
Prato: Atum Braseado em Crosta de Sementes
Vegetariano: Portobello Braseado em Crosta de Sementes

19H - 22H30
Encerra às terças-feiras



034

CBC

Rua da pedra número 771



Entrada: Torrada de cavala
Prato: Filete de robalo c/xerém do mar
Vegetariano: Salada cogumelos e batata doce

10H-15H - SÁB. 10H-15H E 18H-22H
Encerra dom. seg. e terça-feira



035

BRUTAL

Fátima Teixeira

Rua Machado de Castro - lote C



Entrada: Batatas fritas camponesas
Prato: Francesinha Brutal
Vegetariano: Francesinha

12H ÀS 15H - 19H00 ÀS 22H
Encerra domingo e segunda-feira



038

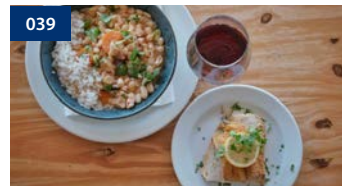
RESTAURANTE PEIXARADA

Largo da Barca



Entrada: Canja de Robalo com limão
Prato: Sardinha albardada c/Açorda de ovas

13H ÀS 22H



039

Ú VENÂNCIO

Zona Ribeirinha Entre-Pontes nº4



Entrada: Sardinha Albardada
Prato: Feijoada de Buzinas

TERÇA A DOMINGO DAS 12H - 15H30
Encerramento: Domingo ao jantar e segundas-feiras

